|  |
| --- |
| **TROUSEAU MUSIFLORE 7 JOURS** |

**INFO +** : Ce séjour se déroulant dans le sud de la France, il y fera TRES chaud la journée en été, nous adaptons donc nos recherches sur le terrain le matin avant les heures chaudes. Le reste du temps est consacré aux activités et à l’étude de nos trouvailles dans le labo. Veuillez donc prendre en compte les besoins de votre enfant et le munir de ce dont il a besoin s’il est sensible au soleil.   
*Ex : les t-shirt manches-courtes peuvent être remplacés en partie par des t-shirts manches-longues, une casquette avec tissu cache nuque... et la crème solaire 50 pour tout le monde.*

Au printemps et à la toussaint les journées peuvent être froides et pluvieuses. Adaptez le trousseau en amont selon la météo prévue.

Nous recommandons de prendre un grand sac souple ou sac à dos (*pas de valise si possible*) et une petit sac-à-dos de journée. Matériel personnel marqué au nom du participant.

**A prendre avec soi pour une durée indicative d’une semaine (7 jours) :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A la maison | Arrivée sur centre | Départ du centre |  | |
|  |  |  | 8 Slips / Caleçons / Culottes | |
|  |  |  | 8 Paires de chaussettes | |
|  |  |  | 1 Pyjama | |
|  |  |  | 1 Pulls / Polaires / Sweats | |
|  |  |  | 1 Gilet chaud ou veste polaire | |
|  |  |  | 2 Pantalons en coton légers type randonnée | |
|  |  |  | 2 Shorts / Bermudas | |
|  |  |  | 6 Tee-shirts à manches courtes ou débardeurs | |
|  |  |  | 1 Tee-shirt à manches longues | |
|  |  |  | 1 Veste coupe-vent étanche avec capuche | |
|  |  |  | 1 Trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, savon naturel, shampooing (écologique  Bio-dégradable de préférence), peigne ou brosse à cheveux, crème solaire indice 50, baume à lèvres,  3 paquets de mouchoirs, pansements anti-ampoules…) | |
|  |  |  | 1 Serviette de toilette *(ex : fibre polaire qui sèche rapidement)* | |
|  |  |  | 1 Paire de lunettes de soleil | |
|  |  |  | 1 Maillot de bain | |
|  |  |  | 1 casquette *(qui tient bien sur la tête)* | |
|  |  |  | 1 Gourde (1 litre minimum ! ) | |
|  |  |  | 1 Paire de baskets | |
|  |  |  | 1 Paire de chaussures légères ouvertes : tongs, sandales… | |
|  |  |  | 1 Paire de chaussures de marche (type randonnée ; PAS juste des Baskets si possible) | |
|  |  |  | 1 Lampe frontale | |
|  |  |  | 2 Sacs plastiques (pour mettre les affaires sales ou mouillées) type sac poubelle | |
|  |  |  | 1 Petit sac à dos (20-30 L) pour le voyage et pour porter un pique-nique et de l’eau lors des randonnées | |
| **Liste pour les activités scientifiques :** | | | | |
|  |  |  | | 1 crayon à papier + 1 stylo | 1 Trousse de stylos, crayon de papier, gomme, taille crayon, ciseaux, petite règle (avec prénom). |
|  |  |  | 1 Carnet de note rigide qui sera votre CARNET D’EXPÉDITION | |
| **Liste supplémentaire optionnel :** | | | | |
|  |  |  | 1 Boussole | |
|  |  |  | Un livre ou un roman (pour les temps libres aux heures très chaudes, nous fournissons aussi des livres  thématiques). | |
|  |  |  | **Les médicaments si nécessaires : une copie ou l’originale des ordonnances est obligatoire** | |

**PS : lessive possible pour les participants restants 2 semaines ou +.**